

Wat is jouw persoonlijke filosofie?

- Wanneer ik op mijn best ben, welke overtuigingen beïnvloeden dan mijn gedachten en acties?
- Welke mensen vertonen karakteristieken en kwaliteiten die gelijkaardig zijn aan die van mij?
 - Welke kwaliteiten vertonen zich dan?
- Wat zijn mijn favoriete quotes? Wat zijn mijn favoriete woorden?

Omcirkel die woorden die er voor je uit springen in je antwoorden op de bovenstaande vragen.
Probeer een zin te bouwen met de omcirkelde woorden die representatief is met waar jij voor staat

Deel de zin met iemand die je vertrouwt en vraag feedback – verfijn indien nodig

Bezoek de zin elke dag



Wie doet er echt toe en van wie schat je feedback hoog in?



Let wel hun namen dienen in dit kadertje te passen 😊

Hebben deze mensen een goed zicht op de mens die je bent en de persoon waaraan je bouwt om te worden?

Kalibreer hun feedback met jouw ervaringen.

