

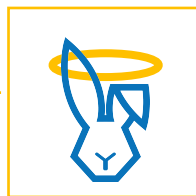
BlauwKonijn® stelt voor

Keep your head up!

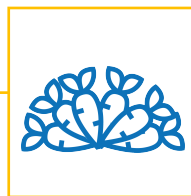
Een digitaal, interactief programma voor teams

- Hoe houd je positieve focus in je team als de omgeving je uitdaagt of als die verandert,
- hoe ga je vanuit de kracht van het team om met een veranderende realiteit?

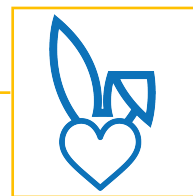
We zetten in op 5 thema's om jezelf en je team te prikkelen:



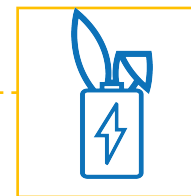
Help
BlauwKonijn®
slaat op hol



Hebben we ze
nog op een rij?



Beste vorm
van onszelf



(veer)krachtig



Focus

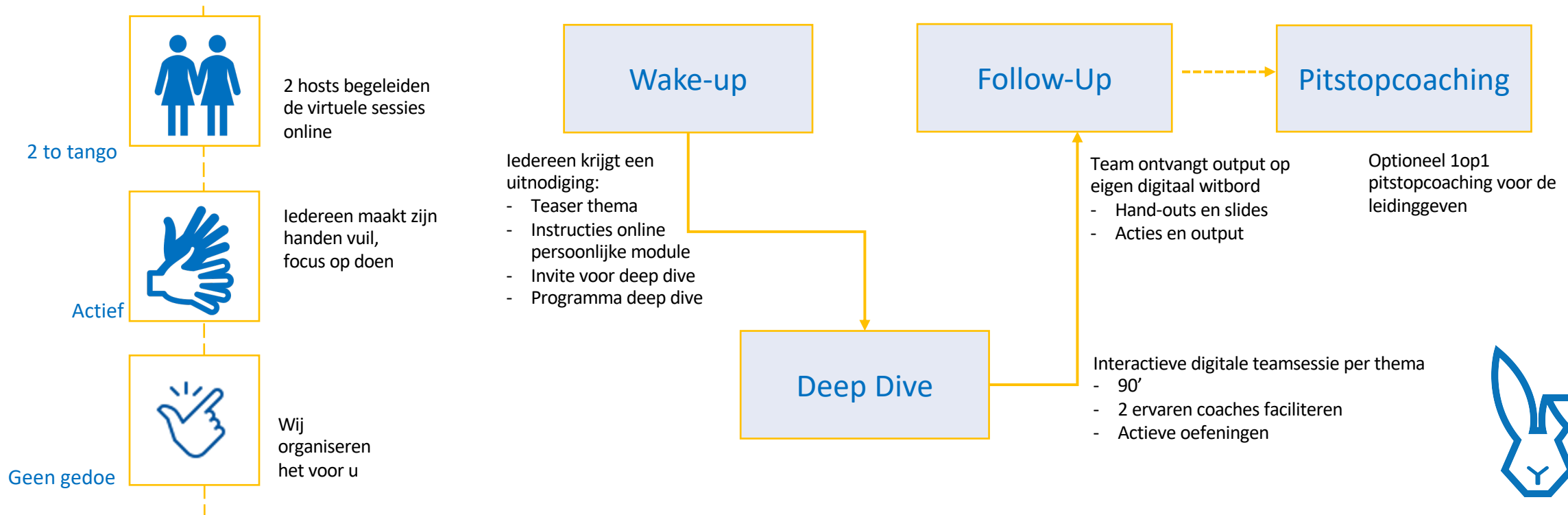


Wat?

Vanuit onze 'prettig confronterende' stijl & 'op een luchtige manier naar de essentie' hebben we de BlauwKonijn®-aanpak omgetoverd in een interactieve virtuele journey.

1. 5 thema's om eerst zelf individueel in te duiken
2. Virtuele teamsessies per thema van 90 minuten waarbij we in team de thema's vertalen naar jullie eigen realiteit
3. Een teamprikbord online waarop de outcome van de sessies wordt verzameld

Hoe?



De thema's in close-up

*Een pracht van een gedacht geeft krachtig gedrag!
Jaaa een doordenker ...*

Gedachten bepalen niet enkel hoe we naar de dingen kijken maar ook in grote mate hoe we handelen
In "Keep your head up", geven we je met 5 thema's handvaten om je gedachten als positieve hefboomen te ontdekken, omvormen, ...



Help mijn BlauwKonijn® slaat op hol

Hoe herken je je gedachten die je gedrag sturen en welk effect hebben ze op jezelf en op je omgeving, team, mensen waarmee je samenwerkt?

Je ontdekt wat 'BlauwKonijn®'en zijn?

Je leert niet enkel je gedachten te selecteren waarmee je constructief met je realiteit kan omgaan maar ook hoe je ze omzet in je dagdagelijks handelen.



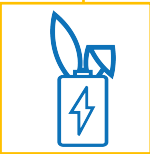
Hebben we ze nog op een rij?

Ook al hebben we een selectie gemaakt van constructieve gedachten, onze omgeving daagt ons elke dag hierop en te vervallen in 'ja-maars'. In deze module ga je stap voor stap met je uitdaging om en buigt ze om tot iets waar je wel een houvast aan hebt, iets wat wel in je zone van impact ligt.



Beste vorm van onszelf?

Hoe meer ik me bewust ben van mijn talenten en wanneer ik ze inzet des te effectiever kan ik ze gebruiken. Ongetwijfeld ben ik in het verleden al succesvol met uitdagingen omgegaan door mijn sterktes en talenten constructief in te zetten. Hier ontdek je niet enkel welke talenten je bezit maar ook hoe en wanneer ze je het best van dienst zijn.



(Veer)Krachtig

Hoe blijf ik in mijn kracht staan als ik een sterke tegenwind ervaar, wanneer mijn stressknoppen worden ingedrukt of wanneer ik het bos door de bomen (even) niet meer zie?

We leren je een gezond zelfvertrouwen te behouden ook wanneer het pittig wordt.



Focus

Als team ben je bewust bezig geweest met de vorige onderwerpen, hoe blijven we focus als team behouden op elkaars sterkten, gedachten die ons vooruit duwen en waarmee we succesvol een verschil kunnen maken elke dag? In de combinatie van verbinding en kracht maken we het verschil!

Als team spreek je af hoe je elkaar scherp houdt en hoe jullie je focuspunten dagdagelijks gaan toepassen.



Wie zijn
we?

Waarom ons?

We hebben jarenlang ervaring in teamdynamiek, business coaching en procesbegeleiding

Beide komen we uit de business dus pragmatiek en onderbouwd in onze aanpak

Ooit zijn we gematched door een klant vanuit onze complementariteit en die complementariteit bewees zijn effect: helder, onderbouwd, verbindend, actiegericht en daadkrachtig met een gezonde hoek-af!



ivie@blauwkonijn.be
yvonne@blauwkonijn.be
www.blauwkonijn.be



Op maat?

Wil je een van deze thema's of onze aanpak nog meer op maat, met plezier werken we dit voor je uit.

